

# Prise en charge de la femme enceinte à faible risque

## Première journée (Jeudi)

- 08h30**      **ACCUEIL** (*Salle plénière*)  
Remise des documents pédagogiques et d'un badge afin que le groupe puisse mieux se connaître
- 08H45**      **PRESENTATION DU SEMINAIRE PAR LE RESPONSABLE DE LA FORMATION**  
Recueil des attentes et présentation des participants.
- 09H15**      **3 ATELIERS DANS 3 SALLES DIFFERENTES** (*Voir thèmes plus bas*)  
avec un expert dans chaque salle qui insistera sur l'information de la patiente concernant les examens et les traitements qu'elle va subir.
- 11H15**      **PAUSE**  
Émargement des participants et des experts
- 11H45**      **CONFERENCES** (*Salle plénière*)  
Définition des grossesses à bas risque (20 mn)  
Hygiène de vie de la femme enceinte (20 mn)
- 12H30**      **REPAS**
- 14H00**      **CONFERENCES** (*Salle plénière*)  
  
L'information de la femme enceinte (30 mn)  
Législation sociale concernant la femme enceinte (30 mn)
- 15H00**      **3 ATELIERS DANS 3 SALLES DIFFERENTES** (*Voir thèmes plus bas*)
- 17H00**      **PAUSE**  
Émargement des participants et des experts
- 17H30**      **SYNTHESE DE L'APRES-MIDI DE LA FORMATION EN SALLE PLENIERE**  
*Remettre :*  
- Une fiche d'information destinée à la patiente,  
- Un calendrier des examens à faire à une femme enceinte à bas risque au cours de la grossesse  
- Une fiche de compte-rendu d'échographie obstétricale de dépistage au premier, deuxième et troisième trimestre (Comité technique national d'échographie)
- 18H00**      **FIN DE SEANCE**

## Deuxième journée (vendredi)

- 8H30**      **CONFERENCE** (*Salle plénière*)  
L'entretien du 4<sup>ème</sup> mois : définition, mise en place, discussion
- 9H00**      **PAUSE**  
Émargement des participants et des experts
- 9H30**      **3 ATELIERS DANS 3 SALLES DIFFERENTES** (*Voir thèmes plus bas*)
- 11H30**     **CONFERENCE** (*Salle plénière*)  
Le suivi des suites de couches à domicile. Les risques liés à cette période  
Les examens complémentaires recommandés pendant la grossesse
- 12H00**     **REPAS**
- 14H00**     **ATELIER : REFLEXION SUR LE TRAVAIL AU SEIN DU RESEAU DE PERINATALITE**  
Collaboration entre les médecins généralistes, les sages-femmes et les gynécologues-obstétriciens
- 15H30**     **ATELIER : PRESENTATION DE CAS CLINIQUES (FILMS ET DIAPOS)**  
Les cas seront exposés et le diagnostic demandé aux participants  
Cas N°1 : La fièvre en début de grossesse  
Cas N°2 : les Femmes en situation de précarité  
Cas N°3 : Le cadre supérieur enceinte
- 16H30**     **PAUSE**  
Émargement des participants et des experts
- 17H00**     **ATELIER : SYNTHESE DES APPORTS ET DES MODIFICATIONS POUR LA PRATIQUE**  
Reprendre les messages forts proposés.  
Remise des documents administratifs et explication de leur utilité.
- 18H00**     **FIN DU SEMINAIRE**

# Thèmes des ateliers

## 1<sup>ère</sup> salle – Atelier 1 : Surveillance de la femme enceinte à bas risque au premier trimestre

### **L'animateur choisi parmi les trois suivants**

*Le responsable du séminaire, le généraliste et le gynécologue-obstétricien*

### **Réflexion du groupe pendant 1h : quelques idées à proposer :**

- Consultation de déclaration de la grossesse : recherche d'antécédents personnels et familiaux
- Prescription de la première échographie : préciser la longueur céphalo-caudale, épaisseur de la nuque, rythme cardiaque et morphologie fœtale.
- Dépistage de la Trisomie 21 (triple test, calcul intégré du risque de trisomie 21)
- Les différents examens à prescrire : groupe rhésus, sérologies de rubéole et toxoplasmone, discussions de l'intérêt du dépistage du CMV, proposition de dépistage de HIV.
- Proposer un calendrier de suivi de grossesse, réfléchir au lieu d'accouchement.
- Conseils d'hygiène de vie pendant la grossesse. (Message 3)
- Comparaison des décisions avec les recommandations de HAS pour la pratique clinique.

*Remise de fiches d'information aux patientes*

## 2<sup>ème</sup> salle – Atelier 2 : Surveillance de la femme enceinte à bas risque au deuxième trimestre

### **L'animateur choisi parmi les trois suivants**

*Le responsable du séminaire, le généraliste et le gynécologue-obstétricien*

### **Réflexion du groupe pendant 1h : quelques idées à proposer :**

- Consultation du 6<sup>ème</sup> mois de grossesse
- Discuter de la consultation d'annonce (prévue dans le plan périnatal)
- Interprétation de l'échographie morphologique de 22 semaines : recherche de malformation, position du placenta
- Les différents examens à prescrire : suivi éventuel des agglutinines irrégulières, des différentes sérologies dont l'hépatite virale, NFS, recherche de diabète (test de O'Sullivan), recherche d'infection urinaire et albuminurie et glucosurie
- Suivi clinique de la grossesse, recherche de risque d'accouchement prématuré (contractions utérines, longueur du col utérin...)
- Proposer la préparation à l'accouchement
- Comparaison des décisions avec les recommandations de HAS pour la pratique clinique.

*Remise de fiches d'information aux patientes*

## 3<sup>ème</sup> salle – Atelier 3 : Surveillance de la femme enceinte à bas risque au troisième trimestre

### **L'animateur choisi parmi les trois suivants**

*Le responsable du séminaire, le généraliste et le gynécologue-obstétricien*

### **Réflexion du groupe pendant 1h : quelques idées à proposer :**

- Suivi clinique : dépistage de l'hypotrophie fœtale (mesure de la hauteur utérine), recherche d'une menace d'accouchement prématuré (examen du col utérin).
- Interprétation de l'échographie du 3<sup>ème</sup> trimestre
- Les différents examens à prescrire : suivi éventuel des agglutinines irrégulières, albuminurie et glucosurie
- Prévoir la consultation dans la maternité choisie. (Message 4)
- Comparaison des décisions avec les recommandations de HAS pour la pratique clinique.

*Remise de fiches d'information aux patientes*